

2023/2024



# TRENINGI

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 381  
UL. DRZYMAŁY 1, WARSZAWA**

**START ZAJĘĆ  
13.09!**

**ZAPISY OTWARTE**

GODZINY ZAJĘĆ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:40 - 16:40		NABOROWA		NABOROWA	
16:45 - 17:45		KONTYNUACJA MŁODSZA		KONTYNUACJA MŁODSZA	
17:50 - 18:50		KONTYNUACJA STARSZA		KONTYNUACJA STARSZA	
19:00 - 20:30		SPORT		SPORT	
17:00 - 17:30	NABOROWA 4-6 LAT		NABOROWA 4-6 LAT		
17:30 - 18:30					GRUPA 1 MŁODSZA
17:40 - 18:40	NABOROWA 6-10 LAT		NABOROWA 6-10 LAT		
18:30 - 20:00					GRUPA 2 STARSZA

## TRENERZY:

**TRENER: DOMINIK GRZYWACZ (WT/CZW)**

**TELEFON: 721-834-801**

**E-MAIL: DOMINIKG.SAMEJUDO@GMAIL.COM**

**TRENER: SANDRA LICKUN (PON/ŚR)**

**TELEFON: 501-980-223**

**E-MAIL: SANDRA.SAMEJUDO@GMAIL.COM**