

2023/2024



# TRENINGI

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 1  
UL. OKÓLNA 14, MARKI**

**START  
ZAJĘĆ 13.09!**

**ZAPISY OTWARTE**

GODZINY ZAJĘĆ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
16:50 - 17:25	PRZEDSZKOLAKI		PRZEDSZKOLAKI			
17:30 - 18:30	NABOROWA		NABOROWA			
18:35 - 19:35	KONTYNUACJA 2022/2023		KONTYNUACJA 2022/2023			
19:40 - 21:00	KONTYNUACJA STARSI		KONTYNUACJA STARSI			
17:00 - 18:00		KONTYNUACYJNA		KONTYNUACYJNA	GRUPA 1	
18:00 - 19:30					GRUPA 2 MINI SPORT	
18:05 - 19:20		MINI SPORT		MINI SPORT		
19:20 - 21:00		SPORT		SPORT		
19:30 - 21:00					GRUPA 3 SPORT	
09:00 - 10:30						RANDORI 2016 I MŁODSI
10:45 - 12:45						RANDORI 2015, 2014, 2013, 2012
13:00 - 15:00						RANDORI 2012 (STARTUJĄCY W ZAWODACH) I STARSI

## TRENERZY:

**TRENER: DOMINIK GRZYWACZ (PON/ŚR)**  
**TELEFON: 721-834-801**  
**E-MAIL: DOMINIKG.SAMEJUDO@GMAIL.COM**

**TRENER: KRYSZTOF PIKACZ (WT/CZW)**  
**TELEFON: 697-864-422**  
**E-MAIL: KRYSZTOF.SAMEJUDO@GMAIL.COM**