



2024/2025



TRENINGI

**SZKOŁA PODSTAWOWA NR 381
UL. MICHAŁA DRZYMAŁY 1, WARSZAWA**

ZAPISY OTWARTE

GODZINY ZAJĘĆ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:30 - 16:30		POCZĄTKUJĄCA 6-10 LAT		POCZĄTKUJĄCA 6-10 LAT	
16:45 - 17:45		KONTYNUACJA (MŁODSI)		KONTYNUACJA (MŁODSI)	
17:00 - 17:50	POCZĄTKUJĄCA 7-10 LAT		POCZĄTKUJĄCA 7-10 LAT		
17.00-18.30					KONTYNUACJA STARSI
18:00 - 18:30	POCZĄTKUJĄCA 4-6 LAT		POCZĄTKUJĄCA 4-6 LAT		
17.50 - 18.50		KONTYNUACJA (STARSI)		KONTYNUACJA (STARSI)	
18:30 - 20:00	KONTYNUACJA		KONTYNUACJA		SPORT
19.00 - 20.30		SPORT		SPORT	

TRENERZY:

DOMINIK GRZYWACZ (WT/CZW)
☎ 721-834-801
✉ DOMINIKG.SAMEJUDO@GMAIL.COM

SANDRA LICKUN (PON/ŚR)
☎ 501-980-223
✉ SANDRA.SAMEJUDO@GMAIL.COM