

# REGULAMIN CZŁONKOWSKI UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO „SAMEJUDO”

## I. Zasady ogólne

1. Niniejszy *Regulaminem* określa ogólne warunki i zasady bycia członkiem/zawodnikiem w Uczniowskim Klubie Sportowym „SameJudo”.
2. Organizatorem zajęć judo jest Stowarzyszenie *Uczniowski Klub Sportowy „SameJudo”* z siedzibą przy ul. Powstańców 37/241, 05 – 091 w Ząbkach; NIP: 1251644712; REGON: 365058979, zwane dalej: Klubem.
3. Członkiem Klubu może zostać osoba fizyczna po złożeniu deklaracji członkowskiej podpisanej przez siebie (w przypadku osoby pełnoletniej), lub rodzica/opiekuna prawnego (w przypadku osoby niepełnoletniej) oraz akceptacji i podpisaniu jej przez trenera prowadzącego i/lub prezesa Klubu.
4. Małoletni poniżej 18. roku życia mogą zostać przyjęci w poczet członków Klubu wyłącznie za zgodą rodziców/opiekunów prawnych i złożeniu w ich imieniu ww. deklaracji członkowskiej.
5. Każdy kandydat jest obowiązany dostarczyć trenerowi prowadzącemu uzupełnioną i podpisaną deklarację członkowską przed datą rozpoczęcia zajęć w Klubie. Jest ona dostępna na stronie internetowej Klubu pod adresem [www.samejudo.pl](http://www.samejudo.pl)
6. Członkowie Klubu mają prawo do:
  - 1) udziału w zajęciach sportowych organizowanych przez Klub;
  - 2) uczestnictwa w innych formach działalności Klubu oraz korzystania z obiektów, urządzeń i wyposażenia Klubu;
  - 3) zgłaszania opinii i wniosków we wszystkich sprawach dotyczących działalności Klubu;
  - 4) korzystania z pomocy materialnej, organizacyjnej i prawnej ze strony Klubu.
7. Członkowie Klubu zobowiązani są do:
  - 1) ochrony dobrego imienia Klubu;
  - 2) przestrzegania zasad fair play w sporcie; przestrzegania Statutu Klubu (Statut dostępny w siedzibie Zarządu Klubu), Regulaminu Członkowskiego Uczniowskiego Klubu Sportowego „SameJudo”, Regulaminu płatności; Regulaminów sal treningowych;
  - 3) aktywnego uczestniczenia w realizacji celów statutowych, w tym w działalności sportowej i organizacyjnej Klubu;
  - 4) opłacania składek członkowskich zgodnie z Regulaminem płatności.
8. Członkostwo w Klubie ustaje w przypadku:
  - 1) dobrowolnego wystąpienia, zgłoszonego drogą mailową Zarządowi Klubu na adres: [samejudo@gmail.com](mailto:samejudo@gmail.com), po uregulowaniu wszystkich zobowiązań wobec Klubu;
  - 2) skreślenia z listy członków na mocy uchwały Zarządu:
    - a) na pisemny wniosek Dyrektora Klubu – z powodu zalegania z opłatą składki członkowskiej przez okres dłuższy niż 2 miesiące;
    - b) nieprzestrzegania Statutu Klubu, uchwał Zarządu Klubu, Regulaminu Klubu, a także wszelkich innych aktów wewnętrznych dotyczących działalności Klubu lub naruszenia zasad współżycia społecznego;
    - c) z powodu działania na szkodę Klubu;
    - d) z powodu śmierci członka Klubu.
9. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie aktualnych badań lekarskich (karta zdrowia sportowca) i złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w treningach judo. W przypadku zawodnika poniżej 18. roku życia podpisane oświadczenie składa rodzic/prawny opiekun.
10. Każdy zawodnik trenujący w Klubie ma obowiązek posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w uprawianym sporcie obejmujące okres uczestnictwa w zajęciach. W dniu składania deklaracji członkowskiej kandydat na zawodnika lub w przypadku osoby poniżej 18. roku życia, rodzic/opiekun prawny składa podpisane oświadczenie o posiadaniu przez kandydata na zawodnika ubezpieczenia NNW.
11. Każdy zawodnik ma obowiązek w wyznaczonym przez trenera prowadzącego czasie zaopatrzyć się w judogi – specjalistyczny strój do judo (strój do judo ma fakturę tak zwanej plecionki). Klub kilka razy do roku organizuje zamówienie sprzętu sportowego, alternatywą jest zakup we własnym zakresie, wówczas prosimy o konsultację z trenerem prowadzącym.
12. W przypadku zakupu judogi we własnym zakresie, zawodnik ma obowiązek w ciągu 30 dni zakupić klubowe emblematy, które należy naszyć na strój zgodnie z przyjętymi przez Klub zasadami.

## II. Przygotowanie do zajęć

13. Zawodnik przychodzący na zajęcia ma obowiązek być do nich w pełni przygotowany:
  - 1) przystępować do zajęć w stroju do judo (judogi) lub w przypadku nieposiadania judogi, w stroju sportowym (długie spodnie dresowe, koszulka z krótkim rękawem);
  - 2) treningi odbywają się na specjalistycznej macie, po której zawodnicy poruszają się boso, jednak na terenie ośrodka/sali zawodnik ma obowiązek poruszać się w klapkach;
  - 3) zawodnik powinien być zaopatrzony we własną butelkę z wodą;
  - 4) podczas treningu nie dopuszcza się spożywania posiłków ani picia napojów, w wyjątkiem ww. wody;
  - 5) stawiać się na trening punktualnie;
  - 6) zachowywać higienę osobistą, trenować w schludnie utrzymanym stroju.

### III. Treningi

14. Zawodnik lub jego rodzic/opiekun prawny ma obowiązek poinformować trenera prowadzącego o wszelkich niedyspozycjach/przeciwskazaniach/kontuzjach przed rozpoczęciem zajęć.
15. Struktura organizacyjna Klubu daje możliwość indywidualnego rozwoju każdego z ćwiczących, a o skierowaniu do odpowiedniej grupy decyduje trener prowadzący na podstawie wieku oraz stopnia zaawansowania i zaangażowania zawodnika.
16. Zawodnik UKS „SameJudo” zobowiązany jest również do:
  - 1) przestrzegania zasad bezpieczeństwa określonych w Regulaminie sali treningowej;
  - 2) kulturalnego zachowania się na terenie budynku, w którym odbywają się treningi;
  - 3) kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek z sekcji oraz wszystkich pracowników budynku, gdzie odbywają się treningi oraz pozostałych osób;
  - 4) kulturalnego zachowania podczas zajęć treningowych oraz rozgrywek sportowych, zawodnik powinien kierować się zasadami judo oraz fair play;
  - 5) wykonywania poleceń wydanych przez trenera;
  - 6) aktywnego i sumiennego uczestnictwa w zajęciach oraz punktualnego przybycia na zajęcia;
  - 7) informowania trenera o problemach zdrowotnych (zawrotach, bólach głowy, itp.);
  - 8) uzyskania zgody trenera na każdorazowe opuszczenie sali treningowej judo (wyjście do łazienki, szatni);
  - 9) dbania o sprzęt sportowy;
  - 10) posiadania podczas treningu odpowiedniego stroju sportowego;
  - 11) udziału w zawodach, do których został wytypowany przez trenera;
  - 12) występowania na zawodach w stroju klubowym (judogi z naszywkami klubowymi, koszulki i bluzy klubowe);
  - 13) reprezentowania godnej postawy sportowca na zewnątrz.
17. Trenerzy prowadzący zajęcia mogą wyciągnąć konsekwencje wobec zawodników naruszających obowiązki określone w regulaminach stosując:
  - 1) ustne upomnienie w obecności rodzica;
  - 2) pisemne upomnienie;
  - 3) jednorazowe usunięcie zawodnika z zajęć;
  - 4) niezgłoszenie zawodnika do zawodów lub wycofanie zawodnika ze startu w zawodach, z konsekwencjami finansowymi wynikającymi z tego tytułu;
  - 5) czasowe zawieszenie w prawach zawodnika;
  - 6) trwałe usunięcie zawodnika z Klubu.

---

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem Członkowskim Uczniowskiego Klubu Sportowego „SameJudo”.

.....  
*miejsowość, data*

.....  
*imię i nazwisko Członka Klubu/rodzica/opiekuna prawnego*

.....  
*podpis*